

식 단 표

(7식)

	아 침	점 심	저 녁
월/수		현미밥 소고기무우국 탕수육/소스 볼어묵볶음 무생채 배추김치 요거트	기장밥 우동 돈까스/소스 양상추샐러드/오디소스 깍두기 사과푸딩
화/목	기장밥 어묵무국 소불고기 구이김 시금치나물무침 배추김치	현미밥 김치콩나물국 닭볶음 스크램블에그 오이진미채무침 배추김치 요구르트	기장밥 크림스프 미트스파게티 양상추샐러드/소스 감자튀김/케찹 깍두기
수/금	기장밥 옹심이미역국 매추리알어묵볶음 콩나물무침 멸치볶음 배추김치	현미밥 팽이두부된장국 제육볶음 연두부/양념장 치커리샐러드 배추김치	

※ 국내산 쌀, 직접 담근 된장(국내산), 고추장(국내산), 배추김치와 깍두기(국내산고춧가루), 소고기(호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산)를 사용하고 있으며 화학조미료를 사용하지 않습니다.

※ 식재료 수급 사정에 의해서 변경 될 수도 있습니다.

식 단 표

(6식)

	아 침	점 심	저 녁
월/수		현미밥 팥이두부된장국 제육볶음 연두부/양념장 치커리샐러드 배추김치	기장밥 우동 돈까스/소스 양상추샐러드/오디소스 깍두기 사과푸딩
화/목	기장밥 어묵무국 소불고기 구이김 시금치나물무침 배추김치	현미밥 김치콩나물국 닭볶음 스크램블에그 오이진미채무침 배추김치 요구르트	기장밥 크림스프 미트스파게티 양상추샐러드/소스 감자튀김/케찹 깍두기
수/금	기장밥 옹심이미역국 메추리알어묵볶음 콩나물무침 멸치볶음 배추김치		

※ 국내산 쌀, 직접 담근 된장(국내산), 고추장(국내산), 배추김치와 깍두기(국내산고춧가루), 소고기(호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산)를 사용하고 있으며 화학조미료를 사용하지 않습니다.

※ 식재료 수급 사정에 의해서 변경 될 수도 있습니다.

식 단 표

(3,4식)

	아 침	점 심	저 녁
1일		현미밥 팥이두부된장국 제육볶음 연두부/양념장 치커리샐러드 배추김치	기장밥 우동 돈까스/소스 양상추샐러드/오디소스 깍두기 사과푸딩
2일	기장밥 어묵무국 소불고기 구이김 시금치나물무침 배추김치	현미밥 김치콩나물국 닭볶음 스크램블에그 오이진미채무침 배추김치 요구르트	

※ 국내산 쌀, 직접 담근 된장(국내산), 고추장(국내산), 배추김치와 깍두기(국내산고춧가루), 소고기(호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산)을 사용하고 있으며 화학조미료를 사용하지 않습니다.

※ 식재료 수급 사정에 의해서 변경 될 수도 있습니다.